|  |  |
| --- | --- |
| ICS | 03.200 |
| CCS | Y 56 |

|  |
| --- |
| 6523 |

昌吉回族自治州地方标准

DB 6523/T 404—2024

马野外骑乘安全规范

Safety specification for wild riding of horses

2024 - 10 - 28发布

2024 - 11 - 18实施

昌吉回族自治州市场监督管理局  发布

1. 前言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由新疆农业职业技术大学提出。

本文件由昌吉州文化体育广播电视和旅游局归口并组织实施。

本文件起草单位：新疆农业职业技术大学、新疆马业协会。

本文件主要起草人：冯凯、柳旭伟、张凯丽、曾亚琦、陈英、王雪竹、任湘、李桉、刘晓娜、樊海燕、杨力伟、周婷婷。

本文件实施应用中的疑问，请咨询新疆农业职业技术大学（昌吉市文化东路29号）、新疆马业协会（新疆乌鲁木齐市乌鲁木齐高新区高新街街道158号）、昌吉州文化体育广播电视和旅游局（昌吉市建国西路169号）、昌吉回族自治州市场监督管理局(昌吉市西外环与健康西路交汇处)。

新疆农业职业技术大学（昌吉市文化东路29号） 联系电话：0994-2703350；传真：0994-2345498；邮编：831100。

新疆马业协会（新疆乌鲁木齐市乌鲁木齐高新区高新街街道158号），联系电话：13139652208；邮编：831100。

昌吉州文化体育广播电视和旅游局（昌吉市建国西路169号），联系电话： 0994-2322210,传真：0994-2322210， 邮政编码： 831199。

昌吉回族自治州市场监督管理局(昌吉市西外环与健康西路交汇处)，联系电话： 0994-2329097,传真：0994-2381050， 邮政编码： 831199。

马野外骑乘安全规范

* 1. 范围

本文件规定了马野外骑乘中的术语和定义、马术装备、人员要求、安全事项、应急措施的要求。

本文件适用于马场、马术俱乐部以及马文化旅游推广等实体马术中的野外骑乘安全规范。

* 1. 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

DB65/T 3747-2015 骑乘马初级调教规范

* 1. 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

野外骑乘 wilderness riding

一种脱离场地和围栏束缚，骑着马匹自由地在户外奔跑的活动。并且允许骑手和马匹共同探索自然环境、

* 1. 野外骑乘必备装备
     1. 骑乘装备

人员装备应包括头盔、护甲、马裤、马靴、短筒马靴、护腿、手套、无线通讯耳机等。马匹装备包括马鞍、衔铁、水勒、缰绳、鞍垫、护腿等。

* + 1. 防暑避寒装备

骑乘前根据时间、地点和天气准备好防暑或避寒的装备，人员包括头巾、导汗带、防晒霜、袖套、雨衣、御寒衣物等路途中可能遇到的恶劣天气防护装备。马匹包括马衣、马毯、水壶、毛巾、马蹄套。

* + 1. 露营装备

骑乘路线耗时两天及以上，需按照野骑路线、人员数量、类别和个人需要等准备帐篷、睡袋、食物、防潮垫、防蚊喷雾等露营装备。野骑过程中需准备电解质水及能量棒，能够快速回复体能。

* + 1. 驮运装备及备用马匹

人员在野外骑乘中要尽可能的避免身上携带多余物品，因此在野骑时每5人骑乘，多备1匹马，准备驮运装备来携带物资等。

* + 1. 人员急救必备装备

人员急救必备装备应包括人员急救物品包括卫星电话、指南针、手电筒、急救医用包、生火工具、刀具、应急食品、绳索等。

* + 1. 马匹急救必备装备

马匹急救必备装备包括冰袋或冷敷材料、消毒液、手术剪刀、止血粉或止血绷带、纱布、直肠体温计、抗菌药物、无菌手套、肾上腺素等急救药品。

* 1. 骑乘人员要求
     1. 人员保险

野外骑乘之前骑乘人员应购买人身意外险或类似保险，否则不可进行野外骑乘。

* + 1. 骑乘人员安全确认

出发前确认骑乘人员是否胜任骑乘，包括有无冠心病，低血糖，四肢缺陷或者受伤的情况，除此之外对于骑乘人员的年龄，特殊疾病，等其他因素进行确定。

* + 1. 安全事项培训与讲解

出发前组织骑乘人员对骑乘路线，马匹装备检查，人员装备穿戴，遇险紧急自救，野外急救培训以及骑乘突发状况处理进行培训讲解及操作演示。

* + 1. 管理制度

明确骑乘领队负责制，人员骑乘过程中统一听从领队安排，对于不同安排人员设置相应处罚包含罚金及取消骑乘资格。马匹按照DB65/T 3747-2015符合相应的调教要求。

* 1. 骑乘安全保障
     1. 人员数量

多人野外骑乘人数控制在5人以内，人数超过5人分批次进行。

* + 1. 骑乘领队

骑乘领队应具备马术教练资格证书，具备2年以上野外骑乘经验。3人及以下野外骑乘需配备1名领队，2人以上5人以下需配备2名及以上骑乘领队。

* + 1. 路线规划
       1. 初级路线

结合季节选择地势平坦，无爬坡、过河、陡峭等地区进行骑乘。适用于2人及以下人员数量。

* + - 1. 高级路线

在初级路线的基础上增加爬坡、过河接近人员居住区。路线不宜过长且马匹较熟悉的路线。适用于5人及以下人员数量。

* + 1. 通讯保障

配备短距离无线通讯耳机，保证在极端大风，暴雨天气人员沟通顺畅。

* + 1. 马匹胜任骑乘

出发前几天需观察马匹状态，包括饮食、排便、交友及精神状态等，出发前再次检查马匹身体状态，有无生病受伤等，马匹一定要选择自己熟悉且性格温顺，有野外骑乘经验的马匹。

* + 1. 天气预测

根据野外骑乘时间和路线查看路途天气情况，做好充分准备。建议查看当日起终点的天气情况，以及第二天的天气作为参考，遇到不利天气时，行程也要及时调整，避免冒进发生意外。

* + 1. 单人突发状况处理

首先保持冷静，根据事件性质和严重程度，分析处理办法。遇到迷路等状况利用携带工具判断位置和方向，不能处理则第一时间寻求外界帮助。若身体受伤，判断严重程度，简单的轻伤或扭伤简单处理后依据情况判断是否需要返回。若受伤严重，不要随便移动，以免造成不必要的伤害，第一时间请求外界帮助。

* + 1. 多人突发状况处理

遇到突发状况时，人员需保持冷静，听从领队安排，不可各自行动造成场面混乱。需根据事件性质和严重程度，分析处理办法。若无办法解决则第一时间寻求外界帮助。若有人员受伤需判断严重程度，受伤严重者则不可随便移动，避免造成不必要的伤害，第一时间请求外界帮助。

* + 1. 马匹突发状况处理

马匹遇到突发状况第一时间安抚马匹情绪，若马匹受伤，利用携带的急救物资等进行紧急处理，再根据实际情况判断是否需要外界帮助。

* + 1. 多人队列安排

最前面由熟悉路况的领队带队，队列最后安排野外骑乘经验丰富的安全员，应急经验丰富的骑手安排在队列靠后，第一次野骑的人员排在队列中间偏前方。

* + 1. 多人团队合作

团队安排专门的领队，所有的事件听从负责人安排。在整个野骑过程中从出发前的准备、途中事件的处理到结束的收尾工作都要由领队带领团队成员严格按照规定开展，全程应全员行动保持一致，切忌单独行动。

* 1. 安全急救措施
     1. 擦伤、割伤、一般外伤

备好生理盐水、碘伏、消炎药膏、纱布、胶带，清洁消炎伤口并包扎固定，不应二次污染。外伤严重大量出血时，用弹性绷带在出血处加压止血，但包扎使用的压力约为手指伸入留有两指宽度的大小，避免束缚过紧，血液不循环引起组织坏死。

* + 1. 中暑

转移到阴凉通风处，设法降低体温，可用潮湿衣物覆盖，并马上联系周围人员或拨打120求助。

* + 1. 其它情况

在遇到自然灾害、交通安全，摔马、落马等较严重的意外事件时，在意识清晰可活动的情况下利用身边资源做好自己和马匹的防护措施，拨打相应急救电话请求外援，或呼喊周围群众请求支援。

* + 1. 马匹安全急救

伤口出血，消毒后应立即使用干净的纱布或衣物压迫伤口止血。四肢的严重出血，可使用止血带绑扎在伤口近心端，但需注意每隔一段时间放松一次，避免组织坏死。遇到骨折等其他伤势严重情况，拨打电话，等待急救车辆救治马匹。

* 1. 野外骑乘遇险紧急处理
     1. 野外突发暴雨

停止野骑，寻找避雨场所，安抚马匹以免马匹受惊，确保马匹和人员不被雨淋，远离高处，防止雷击。

* + 1. 地震

第一时间安抚马匹情绪，停止野外骑乘，远离建筑物，前往空旷场所，就地等待地震停止和救援。

* + 1. 山体滑坡

停止野外骑乘，向垂直于滚石前进的方向或滑坡方向的两侧逃离，并尽快在周围寻找安全地带。躲避在结实的障碍物下，注意保护好头部，千万不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。滑坡停止后，不要立刻返回。滑坡会连续发生，贸然返回，可能会遭到二次滑坡的侵害。

* + 1. 森林火灾

如果身处危险环境，应迅速停止野骑，带领马匹迅速进入烧伤区域，避免火灾发生。当无法突破时，应选择在植被少、火焰低的区域打开浮土，直到看到湿土为止。把脸埋进坑里，用衣服蒙住头，双手放在身体前部躲避大火。

* + 1. 极寒酷暑天气处理办法
       1. 大雪极寒天气

停止原有骑乘路线，检查马匹健康状况，健康良好原路返回。如果马匹和人员因极寒天气冻伤，找到避风处，拨打急救电话。

* + - 1. 酷暑天气

停止野外骑乘，检查马匹健康状况，健康良好原路返回。如果马匹或人员出现健康问题，给人员或马匹带到阴凉处，泼水降温，等待救援。

* 1. 马匹检查护理
     1. 马匹健康程度判断

骑乘前对马匹进行热身打圈，根据马匹的体态和表现判断马匹四肢和身体是否有问题，如果马匹在热身时出现大汗，呼吸急促，体力不支，跛行的情况，视为健康状况不佳，不能进行野外骑乘。

* + 1. 骑乘后马匹的健康检查

骑乘后对马匹全身进行检查，检查马匹肢蹄和躯干是否有伤口，同时牵行，观察马匹是否出现跛行，出现问题及时联系兽医救治。

* + 1. 野骑途中马匹状态评估

野骑过程中，如果马匹出现抗拒，或者长途骑乘出现疲劳情况，停止骑乘，进行原地检查和休整。

* 1. 环境保护

骑乘过程中，注意明火使用，防止火灾发生。沿途不应抛洒垃圾，保持线路沿线景观环境不受到破坏。

